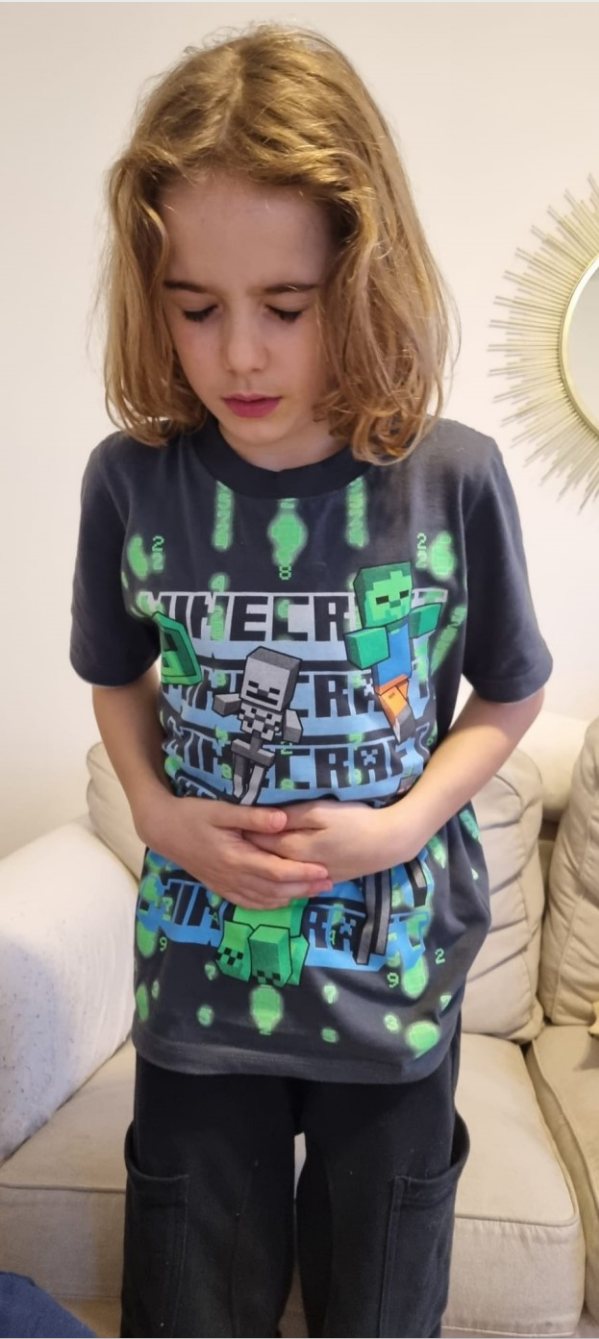


Beneficios de la reflexología

- Provoca beneficios en los movimientos químicos y mecánicos de la digestión
- Al relajar la zona abdominal se reduce el meteorismo (gases)
- Las inflamaciones intestinales van desapareciendo
- Ayuda a reducir el reflujo gástrico
- Calma la acidez estomacal
- Elimina los dolores de estómago
- Previene la inflamación de todo el tracto digestivo



- Trastornos digestivos, dolores abdominales, gases

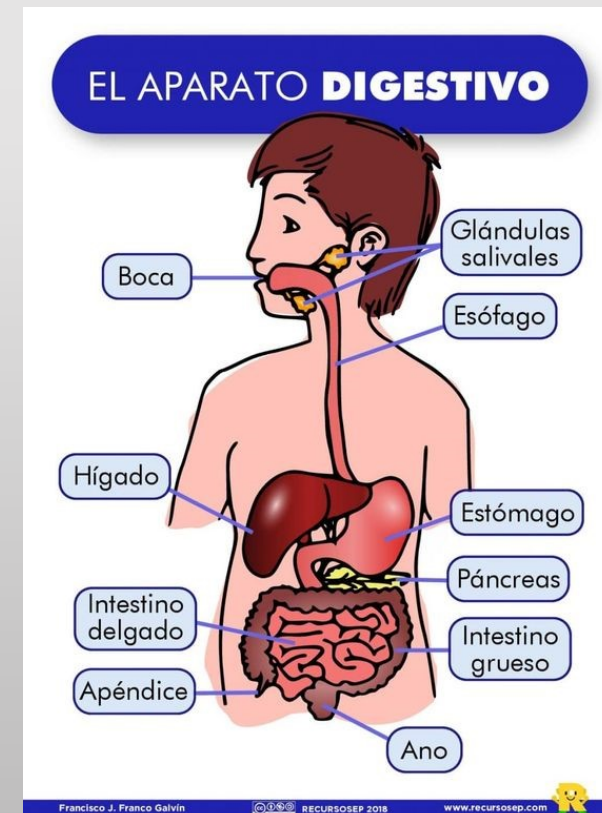
Marco teórico

El aparato digestivo se encarga de una importante misión: conseguir una correcta digestión para aprovechar todos los nutrientes que los niños ingieren por medio de una alimentación equilibrada. Pero a veces alguno de los órganos que forman parte del aparato digestivo, presentan algún problema.

Estómago, esófago, intestino grueso y delgado, páncreas, vesícula y colon, tienen que colaborar en el proceso de digestión.

Desde la reflexología ayudaremos en patologías como:

- Gastroenteritis
- Colon irritable
- Reflujo gástrico en recién nacidos
- Estreñimiento



SÍNTESIS

Trastornos digestivos, dolores abdominales, gases

A TENER EN CUENTA

- Hasta los **7 años** el **tiempo** de estimulación de cada área es sólo de **1/2 minuto**
- **A partir** de los 7 años estimularemos **1 minuto** cada área

TÉCNICAS

- Comenzamos siempre por el **pie derecho**

1. Aprato digestivo

- **Boca:** yema de pulgar, raspado
- **Glándulas salivales:** punta de pulgar, presión con rotación
- **Hígado (sólo en el pie derecho):** nudillo de pulgar, raspando hacia afuera
- **Cabeza de páncreas (sólo en el pie derecho):** borde de pulgar, fricción
- **Estómago:** yema de pulgar, presión con rotación
- **Apéndice (sólo en pie derecho):** nudillo de índice, presión con rotación
- **Masa intestinal:** con 4 nudillos en arco del pie, presión con rotación o fricción
- **Ano:** con nudillo de índice presión con rotación

Recién aquí pasamos al pie izquierdo, donde sumaremos

- **Esófago (sólo en el pie izquierdo):** borde de pulgar, raspado
- **Cuerpo pancreático (sólo en el pie izquierdo):** borde de pulgar, raspado

TRATAMIENTO

- Una vez por semana durante 2 meses

PIE DERECHO



PIE IZQUIERDO

