



Resfríos y congestión nasal

Beneficios de la reflexología

Desde la reflexología acompañamos el tratamiento médico de la siguiente forma:

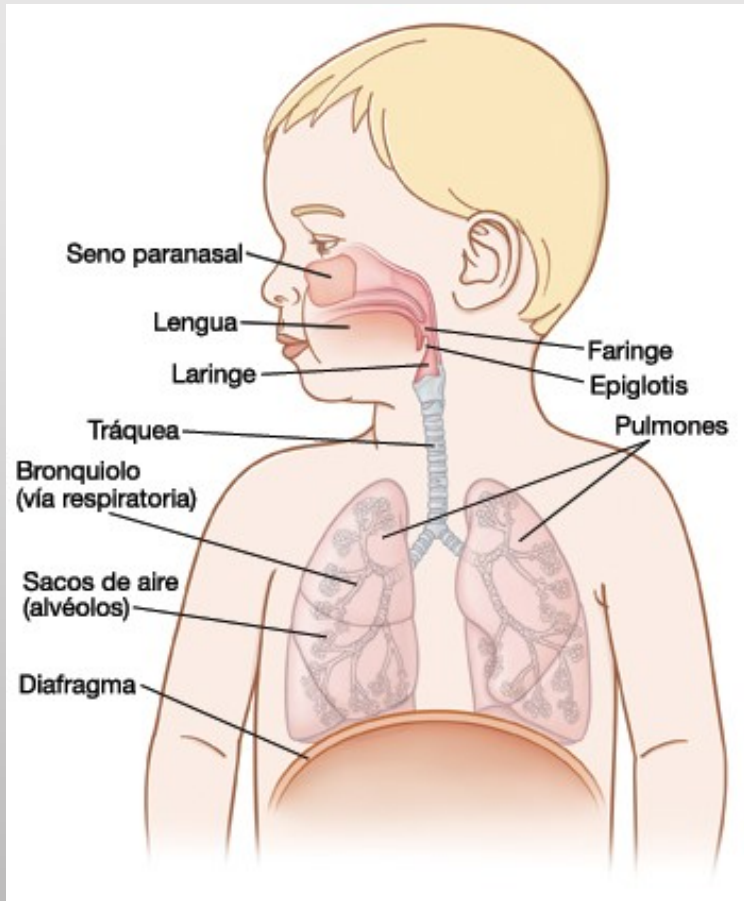
- Estimulando las áreas que se muestran en el siguiente vídeo ayudaremos a acelerar la desinflamación y descongestión nasal.
- Como consecuencia, permitiremos que el aire ingrese libremente.
- Por lo tanto el niño se sentirá más aliviado y menos irritado por las molestias provocadas por ellas.

VIAS RESPIRATORIAS

Marco teórico

La congestión nasal puede ser causada por rinitis u otras alergias, o cuando hay pólipos nasales (masas de tejido inflamado) que recubren la nariz o los senos paranasales.

Hasta que un niño aprende a sonarse la nariz solo, el adulto debe estar atento para, de vez en cuando, extraer la mucosidad de las fosas nasales con una perita de goma especial, una o dos veces al día. De esta manera el niño podrá respirar mejor.



SÍNTESIS

Resfríos y congestión nasal

A TENER EN CUENTA

- Hasta los **7 años** el **tiempo** de estimulación de cada área es sólo de **1/2 minuto**
- **A partir** de los 7 años estimularemos **1 minuto** cada área

TÉCNICAS

- Comenzamos siempre por el **pie derecho**
- 1. **Senos paranasales y frontales**
 - Con yema de pulgar, sobre cada pulpejo o yema y punto de apoyo atrás, ejercer presión con rotación.
- 2. **Huesos frontales**
 - Sobre la superficie de cada dedo o en todos al mismo tiempo, fricción profunda, con yemas de dedos.
- 1. **Nariz**
 - Yema de pulgar, fricción.

TRATAMIENTO

- **Dos veces por semana** durante **2 meses** como máximo

