



OTITIS

Beneficios de la reflexología

Desde la reflexología acompañamos el tratamiento médico de la siguiente forma:

- Permitimos que la inflamación remita en menor tiempo.
- Como consecuencia, reduciremos el dolor más rápidamente
- Con nuestros estímulos manuales en las áreas reflejas adecuadas, prevenimos la recurrencia de esta enfermedad

EL OÍDO

Marco teórico

La otitis es una inflamación en el oído causada, por lo general, debido a una infección.

El tipo más común de afección es la conocida como otitis media. La misma está provocada por la inflamación del oído medio ubicada en la parte posterior del tímpano. Cuando presenta un cuadro agudo, aparece dolor de oído, fiebre e irritabilidad.



SÍNTESIS

Otitis

A TENER EN CUENTA

- Hasta los **7 años** el **tiempo** de estimulación de cada área es sólo de **1/2 minuto**
- **A partir** de los 7 años estimularemos **1 minuto** cada área

TÉCNICAS

- Comenzamos siempre por el **pie derecho**

1. Órganos de los sentidos

- **Nariz:** yema de pulgar, raspado
- **Boca:** yema de pulgar, raspado
- **Glándulas salivales:** punta de pulgar, presión con rotación
- **Ojo:** nudillo de índice, fricción en forma de U
- **Oído:** nudillo de índice, fricción en forma de U
- **Vestíbulo** (parte interna del oído): borde de pulgar, fricción hasta tope anatómico
- **Piel** (el mayor órgano del cuerpo): amasado y fricciones en toda la superficie del pie

TRATAMIENTO

- **Día por medio** durante **2 semanas**

