

LOS NIÑOS PRIMERO

AVISO IMPORTANTE

Este curso de reflexología para niños, es para ser aplicado en niños a partir de los 2 años.

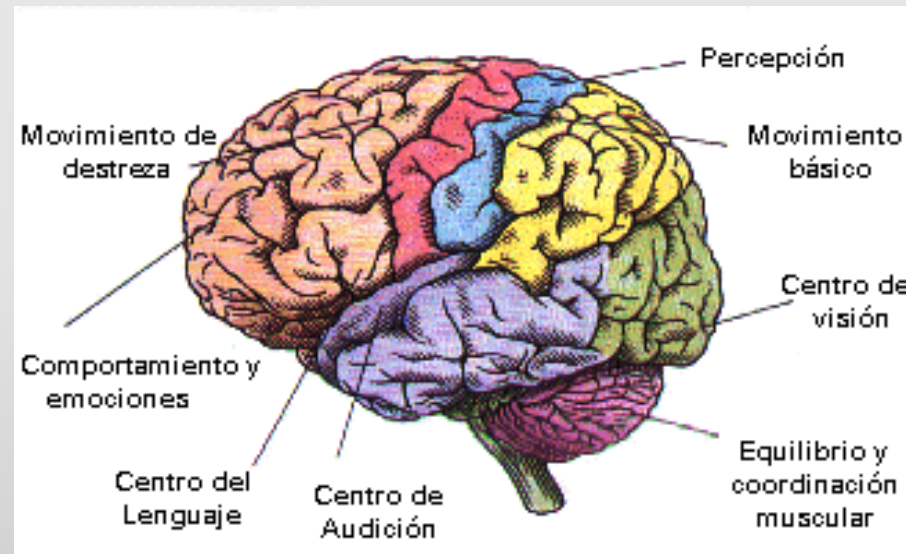
Para un curso de reflexología aplicada en bebés de 2 meses a 2 años de edad, enviar un correo electrónico a anagarridocaro@gmail.com

Gracias

EL SISTEMA NERVIOSO

Marco teórico

- Controla todos los movimientos musculares, tanto los voluntarios como los involuntarios.

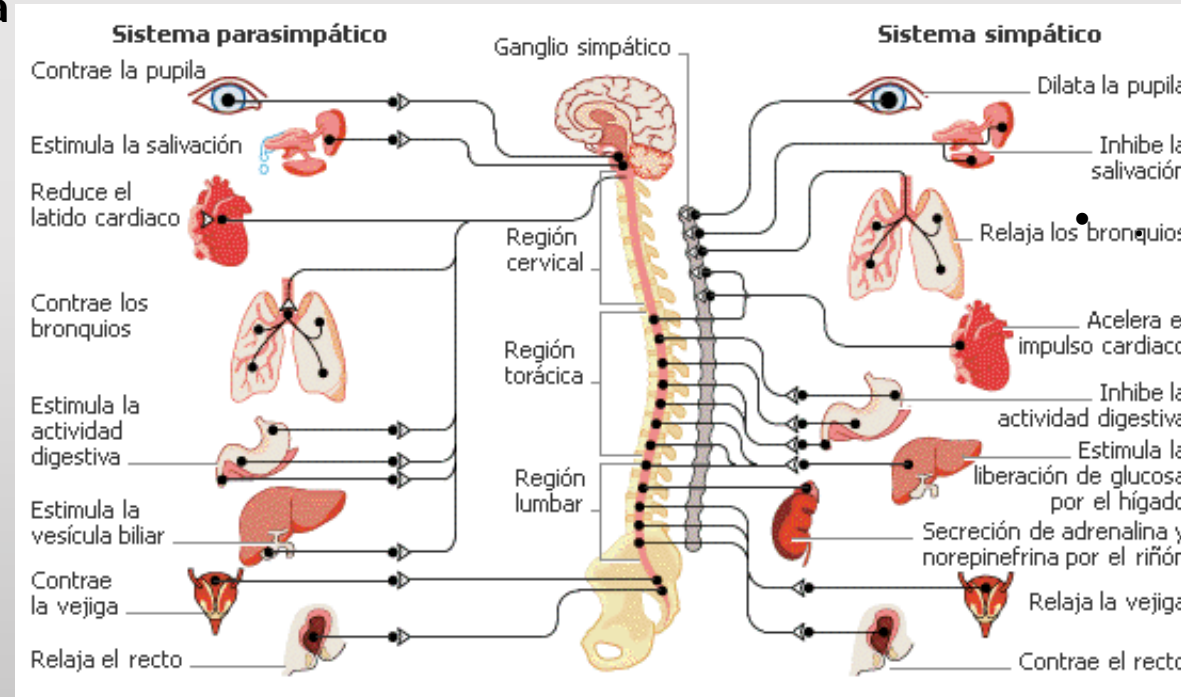


- Es responsable de los procesos del pensamiento.

EL SISTEMA NERVIOSO

Marco teórico

- Conduce el dolor y otras sensaciones hasta el cerebro.

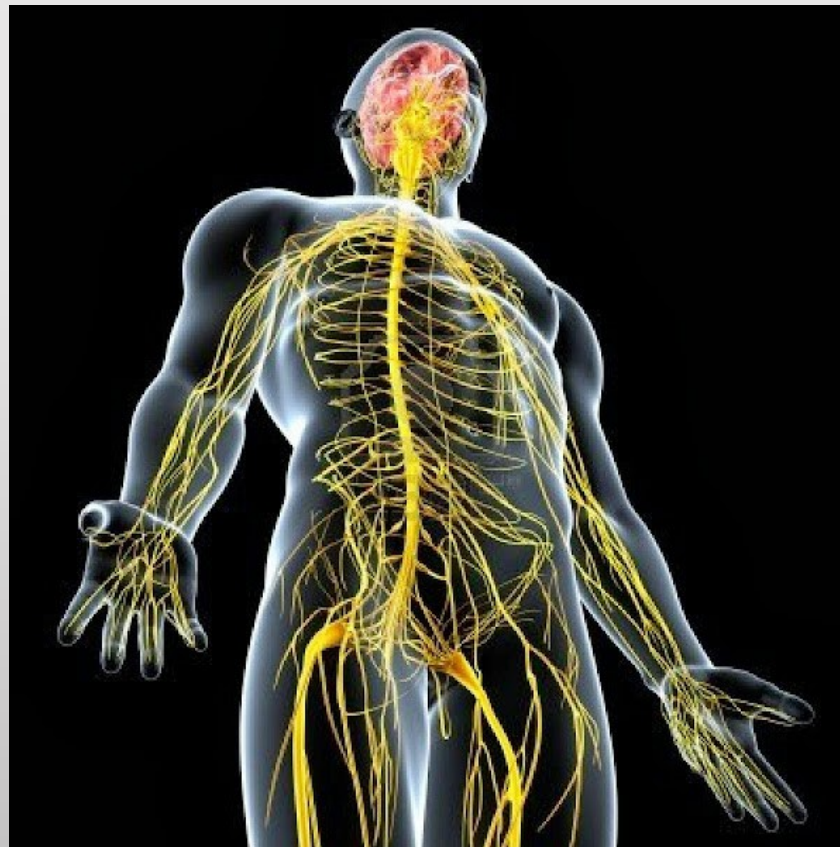


- Regula las funciones corporales tales como la circulación, respiración, digestión y eliminación.

EL SISTEMA NERVIOSO

Marco teórico

- Su función consiste en la capacidad de percibir, elaborar y transmitir los estímulos, además de influir en la vida de las células, regular la actividad de las mismas y la actividad de los distintos sistemas del organismo.



- Es el coordinador del cuerpo.

SÍNTESIS

Para niños hiperquinéticos

A TENER EN CUENTA EN TODOS LOS CASOS

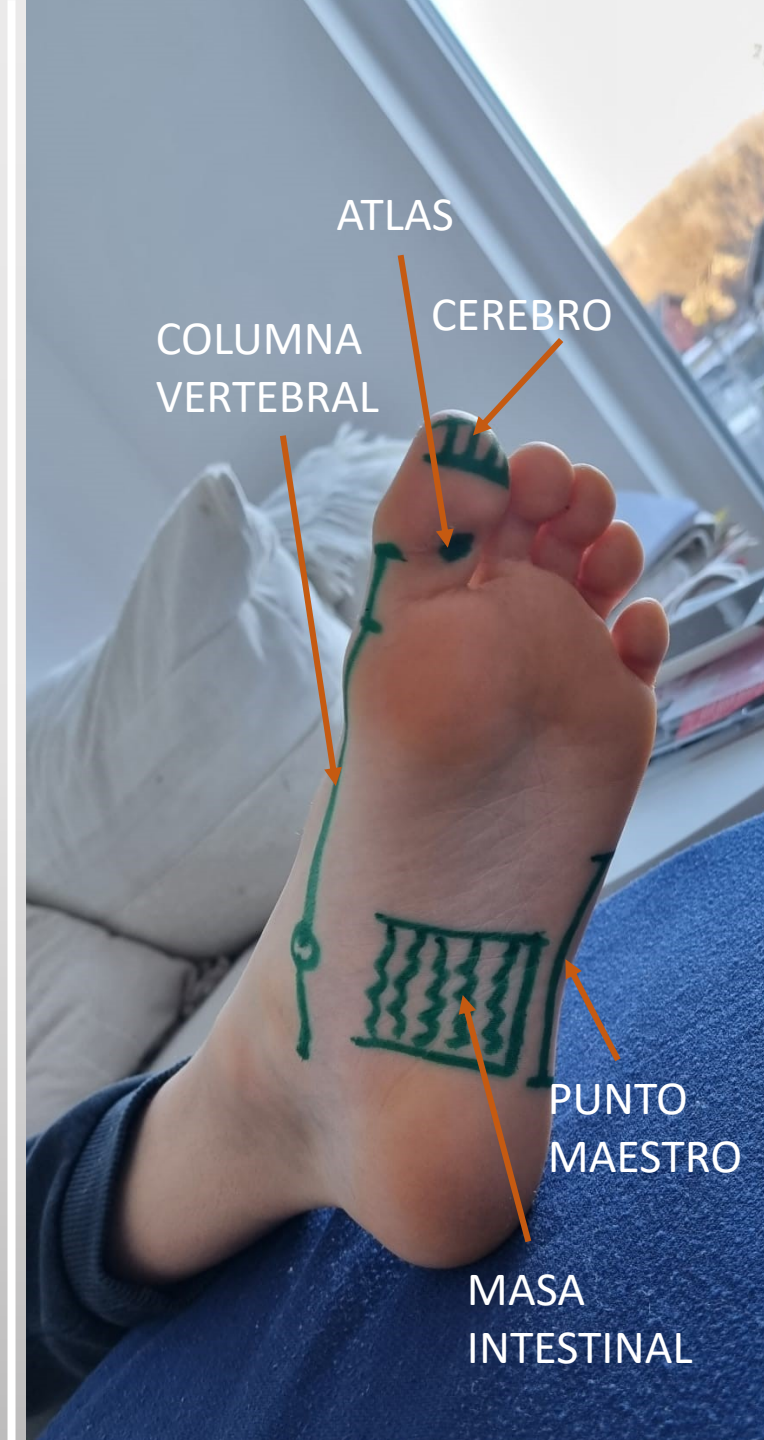
- Hasta los **7 años** el **tiempo** de estimulación de cada área es sólo de **1/2 minuto**
- **A partir** de los 7 años estimularemos **1 minuto** cada área

TÉCNICAS

- Comenzamos siempre por el **pie derecho**
1. **Columna vertebral**
 - Comenzar por el **atlas**, en el centro del pliegue entre la falange 1 y 2 del dedo gordo
 - Luego vamos **a la columna vertebral** (borde interno del pie) y estimulamos profundo con yema de pulgar siguiendo todo el borde en forma de espiral, durante $\frac{1}{2}$ minuto o 1 minuto dependiendo de la edad
 2. **Punto maestro (P.M.) del sistema nervioso central**
 - Con el nudillo del dedo índice, raspado. Friccionamos de arriba abajo y de abajo arriba.
 3. **Área de cerebro**
 - En la **parte superior** de la yema del dedo gordo con el índice raspamos de forma horizontal
 4. **Masa intestinal**
 - Con 4 nudillos, presión con rotación sobre **toda la superficie** del área

TRATAMIENTO

- **1 vez** a la semana durante **3 meses**



SÍNTESIS

Trastornos de sueño y temores

TÉCNICAS

- Comenzamos siempre por el pie derecho

1. Sistema nervioso completo

- Estimulamos primero el área de **cerebro** y luego **cerebelo** con nudillo de índice raspado horizontal
- Luego el **atlas**, en el centro del pliegue entre la falange 1 y 2 del dedo gordo con yema de pulgar, presión con rotación
- **Columna vertebral completa**
- Luego vamos a la **columna vertebral** (borde interno del pie) y estimulamos profundo con yema de pulgar siguiendo todo el borde en forma de espiral, durante ½ minuto o 1 minuto dependiendo de la edad
- Luego vamos a estimular el **plexo solar** traccionando con los dedos 2 y 3. De este modo se forma, debajo del metatarso, un hueco que indica el lugar preciso del área. Aplicamos presión con vibración con nudillo de dedo índice
- **Punto maestro (P.M.)** del sistema nervioso central. Con el nudillo del dedo índice, raspado. Friccionamos de arriba abajo y de abajo arriba durante los tiempos antes indicados

2. Aparato urinario

- Comenzamos por **el riñón** en el centro del pie, sobre el tendón flexor mayor. Con nudillo de índice, presión con rotación
- Bajamos por el **uréter**. Nudillo de índice puntual o raspado
- Vamos a la **vejiga** y estimulamos con la yema del pulgar, presión con rotación
- Por último la **uretra**, al lado del tobillo, con el borde del pulgar, fricción en forma de media luna

TRATAMIENTO

- 1 vez a la semana durante 2 semanas y las siguientes cada 15 días durante un mínimo de 2 meses

